

# CATALOGUE FORMATION



## CRNATA 2022-2023



# GLOSSAIRE FORMATION

## **Formation fédérale :**

C'est le cursus de formation défini par la FFTA et mis en oeuvre par les comités régionaux pour structurer l'enseignement bénévole de tir à l'arc dans les clubs.

## **Formation initiale :**

La formation d'entraîneur fédéral sur une saison sportive comportant 4 modules permet d'entraîner dans les clubs.

## **Formation continue :**

Les formations continues permettent de maintenir ses connaissances à jour en participant à une formation de 7h (une journée) tout les 3 ans minimum. Elles sont créées par les comités régionaux.

## **Formation complémentaire :**

Les formations complémentaires sont définies par la FFTA sur les thématiques spécifiques et complètent la proposition de formation continue.

## **Formation diverse :**

Les formations diverses sont des formations organisées par le CRNATA pour les clubs qui n'entrent pas dans la formation continue des entraîneurs. Tout les licenciés peuvent y participer sans pré-requis. Elles sont généralement courte (2h) et peuvent se faire en visioconférence.

## **Formation professionnelle :**

La formation professionnelle fait référence à des diplômes reconnus par l'Etat qui permettent d'animer et d'entraîner professionnellement et donc de façon rémunéré. A ce jour la formation professionnelle dans le tir à l'arc comporte 3 diplômes susceptibles de financement - le CQP Animateur de tir à l'arc, le CQP Technicien sportif et le DEJEPS. L'obtention de ces diplômes est strictement encadrée par la FFTA. Les comités régionaux organisent par délégation la formation et l'examen des CQP.



# SOMMAIRE

Page 4 : Encadrant Fédéral

Page 5 : Entraîneur Fédéral

Page 6 : Formation complémentaire Poussin

Page 7 : Formation complémentaire ARC A POULIES

Page 8 : Formation complémentaire PARCOURS

Page 9 : Formation complémentaire SPORT SANTE /

Tir à l'Arc sur ordonnance

Page 10 : Formation complémentaire PERFORMANCE

Page 11 : Formation continue "Bienvenue au club"

Page 12 : Formation continue Forum des Entraîneurs

Page 13 : Formation continue Préparation à la compétition

Page 14 : Formation continue Immersion stage jeunes

Page 15 : Formation continue Préparation mentale

Page 16 : Formation diverse "Communication"

Page 17 : Formation diverse "Sensibilisation aux violences dans  
le sport"

Page 18 : Formation professionnelle CQP-A

Page 19 : Formation professionnelle CQP-TS

Page 20 : Formation professionnelle DEJEPS



# FORMATION INITIALE ENCADRANT FEDERAL

## Public

Personne souhaitant encadrer des cours de débutants bénévolement

## Prérequis

+ 2 ans de licence  
16 ans révolus

## Groupe

Mini 4 / Max 12

## Durée

3h e-learning à la maison  
16h en salle en groupe

## Lieu

Voir calendrier

## Date

Voir calendrier

## Pré-inscription

Site CRNATA

## Tarif

65 euros  
Gratuit pour les femmes

## Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

## OBJECTIF

Module 1 - Enseigner le tir à l'arc à des débutants .  
Cette formation correspond au premier module de la formation Entraîneur Fédéral.

## PROGRAMME

- Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif
- Initier les archers débutants et leur faire acquérir les bases techniques fondamentales de niveau 1 identifiées dans la démarche d'enseignement fédérale
- Gérer le matériel d'initiation
- Participer à l'animation de la vie du club
- Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

E-learning : vidéos et fichiers pdf

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

## ÉVALUATIONS

Quizz à la fin du e-learning

Attestation délivrée à la fin de la formation à chaque stagiaire dès lors qu'il justifie d'une participation complète à la formation et qu'il est capable d'encadrer une séance de tir à l'arc en toute sécurité.



# FORMATION INITIALE ENTRAINEUR FEDERAL

## Public

Personne souhaitant encadrer des cours de débutants bénévolement

## Prérequis

+ 2 ans de licence  
16 ans révolus  
Minima score

## Groupe

Mini 4 / Max 12

## Durée

48h en salle

## Lieu

Voir calendrier

## Date

Voir calendrier

## Pré-inscription

Site CRNATA

## Tarif

200 euros  
Gratuit pour les femmes

## Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

## OBJECTIF

Module 1 - Enseigner le tir à l'arc à des débutants

Module 2 - Entraîner selon les différents facteurs de performance

Module 3 - Planifier le travail

Module 4 - Débuter et réussir en compétition

## PROGRAMME

- Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif
- Initier et faire progresser les archers
- Préparer et accompagner les archers lors de leurs premières compétitions
- Gérer le matériel d'initiation et régler le matériel des archers
- Participer à l'animation de la vie du club
- Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

E-learning : vidéos et fichiers pdf

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Alternance : suivi dans un club d'un groupe sur une saison sportive

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

## ÉVALUATIONS

Examen pratique devant un Jury

- vidéo 15min

- séance pédagogique 45min

- entretien oral 30min

		Classique	Poulies	BB
Salle	H	500	540	450
	F	475	520	425
FITA / TAEi (60 ou 70m)	H	520	625	/
	F	500	600	/
Campagne	H	280	350	260
	F	250	330	240

Tir 3D		Arcs traditionnels	Arc avec viseur	Arc sans viseur
		Arc Chasse / Arc droit	Tir libre	BB / Poulies nus
(Avant le 1er septembre 2016)	H	400	680	510
	F	350	640	490
(Après le 1er septembre 2016)	H	240	408	306
	F	210	384	294



# FORMATION COMPLEMENTAIRE POUSSIN

## OBJECTIF

Ce module aborde les caractéristiques du public poussin, l'adaptation du langage, les consignes, l'adaptation du matériel.

## PROGRAMME

- Connaissance du public "poussins"
- La sécurité collective et individuelle
- Adaptation du matériel et des outils pédagogiques
- Pour une pratique ludique et dynamique
- Adaptation de l'entraîneur aux spécificités du public : langage / attitudes / comportements
- Mise en situation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

## ÉVALUATIONS

Aucune

### Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral

### Prérequis

### Groupe

Mini 4 / Max 12

### Durée

8h en salle

### Lieu

Voir calendrier

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

30 euros

Gratuit pour les femmes

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité



# FORMATION COMPLEMENTAIRE ARC A POULIES

## Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral

## Prérequis

## Groupe

Mini 4 / Max 12

## Durée

8h en salle

## Lieu

Voir calendrier

## Date

Voir calendrier

## Pré-inscription

Site CRNATA

## Tarif

30 euros

Gratuit pour les femmes

## Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

## OBJECTIF

Les principaux thèmes abordés lors des formations sont le réglage de l'arc et le matériel, les fondamentaux de l'arme et l'entraînement spécifique à l'utilisation de l'arc.

## PROGRAMME

- Débuter avec un arc à poulies
- Les fondamentaux techniques
- Les réglages de l'arc à poulies
- Mise en situation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

## ÉVALUATIONS

Aucune



# FORMATION COMPLEMENTAIRE PARCOURS

## Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral

## Prérequis

## Groupe

Mini 4 / Max 12

## Durée

8h en salle

## Lieu

Voir calendrier

## Date

Voir calendrier

## Pré-inscription

Site CRNATA

## Tarif

30 euros

Gratuit pour les femmes

## Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

## OBJECTIF

Il s'agit de présenter la spécificité, de définir les qualités de l'archer nécessaire dans la discipline, de savoir préparer ses premiers tirs et ensuite d'approfondir ses connaissances pour faire progresser l'archer.

## PROGRAMME

- Présentation des disciplines de parcours et spécificités
- Les qualités de l'archer
- Approfondissement de la discipline
- Les 1ères compétitions Campagne
- Les astuces techniques et de visée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

## ÉVALUATIONS

Aucune





# FORMATION COMPLEMENTAIRE SPORT SANTE / TAO

## Tir à l'Arc sur ordonnance

### OBJECTIF

Encadrer en club un public atteint d'une pathologie de longue durée

### PROGRAMME

- 

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

### ÉVALUATIONS

Une évaluation des compétences officialisera l'obtention de ce module

## Sport Santé

### OBJECTIF

### PROGRAMME

- 

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, quizz, matériel d'initiation, fichiers pdf

### ÉVALUATIONS

En cours

### Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral

### Prérequis

avoir le PSC1 pour la formation TAO

### Groupe

Mini 4 / Max 12

### Durée

16h en salle

### Lieu

Voir calendrier

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

65 euros  
Gratuit pour les femmes

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité



# FORMATION COMPLEMENTAIRE PERFORMANCE (2023)

## Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral

## Prérequis

## Groupe

Mini 4 / Max 12

## Durée

8h en salle

## Lieu

Voir calendrier

## Date

Voir calendrier

## Pré-inscription

Site CRNATA

## Tarif

30 euros

## Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

## OBJECTIF

Préparer les archers à atteindre leurs objectifs compétitifs (en particulier en tir olympique)

## PROGRAMME

Les facteurs déterminants de la performance

- directs: Technique/Physique/Mental
- indirects: Matériel/Environnement/Stratégique

Les tactiques ou les moyens employés pour réussir

- La détermination d'objectifs et la planification de la saison
- La programmation d'entraînement
- La préparation à la compétition
- L'hygiène de vie
- La gestion des conditions extérieures
- L'engagement
- La stratégie de tir

Mise en situation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

## ÉVALUATIONS

Une évaluation des compétences officialisera l'obtention de ce module



# FORMATION CONTINUE

## "Bienvenue au club"

### Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral  
Les responsables de clubs

### Prérequis

### Groupe

Mini 4 / Max 20

### Durée

16h en salle

### Lieu

Creps Poitiers

### Date

15/16 octobre

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

65 euros

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

### OBJECTIF

### PROGRAMME

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

### ÉVALUATIONS

**En cours**



# FORMATION CONTINUE

## Forum des Entraîneurs

### Public

Les titulaires de l'entraîneur 1, l'entraîneur 2 et l'entraîneur fédéral

### Prérequis

### Durée

8h en salle

### Lieu

Voir calendrier

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

30 euros

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

### OBJECTIF

#### PROGRAMME

Préparation mentale  
L'arc à poulies

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique et pratique interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle  
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

#### ÉVALUATIONS

Quizz, mise en situation pratique

**En Cours**



# FORMATION CONTINUE

## Préparation à la compétition

### OBJECTIF

### PROGRAMME

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle  
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

### ÉVALUATIONS

Quizz, mise en situation, évaluation

**En cours**

### Public

Entraîneur souhaitant compléter sa formation initiale

### Prérequis

### Groupe

Mini 4 / Max 12

### Durée

8h en salle synchrone

### Lieu

Voir calendrier

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

30 euros

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité



# FORMATION CONTINUE

## Immersion stage jeunes

### Public

Entraîneur souhaitant compléter sa formation initiale

### Prérequis

Diplôme d'entraîneur actif

### Groupe

Max 4

### Durée

8h lors d'un stage

### Lieu

Voir calendrier

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

30 euros

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

### OBJECTIF

Permettre aux Entraîneurs Fédéraux de comprendre et d'intégrer dans leur fonctionnement, les différentes périodes de la préparation d'un archer au cours d'une saison. Afin de rendre cohérent la progression vers la performance.

### PROGRAMME

En fonction de la date des stages, le programme sera différent (puisque adaptés à la période de travail de l'archer).

- Période de reprise/développement: Développement prioritaire des habiletés techniques et physiques.
- Période Pré-compétitive: Maintien de ces habiletés + développement habileté mentale. Situation de recherche de performance. ères compétitions de la saison
- Période Compétition: Se préparer à produire la performance attendue le jour J. Toutes les habiletés sont au maximum de leur maîtrise.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle  
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

### ÉVALUATIONS

Quizz, mise en situation pratique



# FORMATION CONTINUE

## Préparation mentale

### OBJECTIF

### PROGRAMME

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle  
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

### ÉVALUATIONS

Quizz, mise en situation

En cours

### Public

Entraîneur souhaitant compléter sa formation initiale

### Prérequis

Diplôme d'entraîneur actif

### Groupe

Mini X / Max Y

### Durée

7h en salle synchrone

### Lieu

Voir calendrier

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

30 euros

### Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité



# FORMATION DIVERSE

## "Communication"

### OBJECTIF

### PROGRAMME

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle  
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

### ÉVALUATIONS

Quizz, mise en situation, quiz

En cours

### Public

Entraîneur, bénévole  
Responsable de clubs

### Prérequis

### Groupe

### Durée

2h

### Lieu

en visio

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

Gratuit





# FORMATION DIVERSE

## "Sensibilisation aux violences dans le sport"

### OBJECTIF

### PROGRAMME

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle  
Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

### ÉVALUATIONS

Quizz, mise en situation, quiz

En cours

### Public

Entraîneur , bénévole  
Responsable de clubs

### Prérequis

### Groupe

### Durée

2h

### Lieu

En visio

### Date

Voir calendrier

### Pré-inscription

Site CRNATA

### Tarif

Gratuit



# FORMATION PROFESSIONNELLE CQP-A

## Public

Tout public majeur en capacité de tirer à l'arc avec un matériel d'initiation

## Prérequis

Justifier du diplôme du PSC1 ou équivalent

## Groupe

Mini 5

## Durée

2 x 1 semaine : 80h

## Lieu

Voir calendrier

## Date

Voir calendrier

## Pré-inscription

Site CRNATA

## Tarif

1200 euros

## Handicap

Nous contacter pour une étude de faisabilité

## OBJECTIF

L'animateur tir à l'arc exerce son activité pour un public non licencié à la FFTA principalement au sein de :

- structures de tourisme sportif
- centres de vacances et de loisirs
- centres et d'accueil collectif à caractère éducatif des mineurs (accem)

Il a vocation à intervenir à temps partiel toute l'année à concurrence de 500 heures

## PROGRAMME

Cette formation en présentiel comprend plusieurs temps :

- Formation théorique
- Pratique personnelle pour appréhender et maîtriser l'activité
- Séances pédagogiques avec du public
- Entretien matériel

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation : apport théorique, découverte interactive à partir d'exercices pratiques, mises en situation réelle

Supports : diaporama, matériel de tir à l'arc

## CERTIFICATION

La certification comprend 4 épreuves :

1. Une épreuve pédagogique avec un public de non pratiquants, suivie d'un entretien avec le jury.
2. Une épreuve matérielle (entretien et réparation du matériel d'initiation)
3. Une épreuve technique (tir à 15m avec un arc d'initiation. 36 flèches)
4. Une épreuve orale (présentation du projet d'animation dans la structure du stagiaire).

A l'issue des épreuves de la certification, le diplôme sera demandé lors d'un jury plénier organisé par la branche sport de la CPNE



# FORMATION PROFESSIONNELLE CQP-TS

## Public

Public (conditions d'accès)  
Avoir au moins 18 ans  
révolus au premier jour de  
la formation

## Prérequis

Justifier du diplôme du  
PSC1 ou équivalent  
Justifier d'un diplôme  
fédéral (Entraîneur 1 ou  
Entraîneur Fédéral  
minimum)  
Justifier d'un niveau de  
performance en TAE

## Durée

160 heures  
La durée d'alternance  
est de 120 heures

## Lieu

## Date

Voir calendrier FFTA

## Tarif

1500 euros

## Handicap

Nous contacter pour  
une étude de faisabilité

## OBJECTIF

Le technicien sportif de tir à l'arc exerce son activité principalement au sein des associations sportives affiliées à la FFTA, auprès d'archers compétiteurs pratiquant le tir sur cible.  
Il a vocation à intervenir à temps partiel toute l'année à concurrence de 360 heures.

## PROGRAMME

Cette formation comprend plusieurs temps :

### Formation au niveau régional :

- Formation théorique
- Suivi pédagogique avec le tuteur

### Formation au niveau national

- Une semaine de formation théorique et préparation à l'examen
- Une semaine d'immersion dans une structure du PPF (pôle espoirs ou France)

Une alternance de 120h minimum est à mettre en place avec un public d'archers compétiteurs TAE de niveau régional minimum

## CERTIFICATIONS

La certification comprend 4 épreuves :

1. Une épreuve pédagogique avec le public de compétiteurs du stagiaire, au sein de sa structure. Elle est suivie d'un entretien avec le jury.
2. Une épreuve matérielle consistant au réglage d'un arc de compétition
3. Une épreuve dossier relatant l'alternance mise en place sur l'année avec les archers.
4. Une épreuve vidéo (analyse d'un archer et proposition d'un plan d'entraînement).

A l'issue des épreuves de la certification, le diplôme sera demandé lors d'un jury plénier organisé par la branche sport de la CPNEF

		Classique	Poulies
FITA / TAEi (60 ou 70m)	H	520	625
	F	500	600



# FORMATION PROFESSIONNELLE DEJEPS

## Public

Avoir au moins 18 ans révolus au premier jour de la formation

## Prérequis

Justifier d'une expérience compétitive sur cible anglaise pendant au moins 3 saisons

Justifier d'un niveau de performance en tir olympique

Justifier du diplôme du PSC1 ou équivalent

Justifier d'un projet professionnel et de structures d'alternance

## Durée

1200h réparties en 700h de formation en centre et 500h d'alternance

## Lieu

## Date

Voir calendrier FFTA

## Tarif

6405 euros

## OBJECTIF

Le diplômé d'État exerce son activité professionnelle dans les domaines suivants :

- Mise en place de projet de développement de structures
- Animation sportive
- Encadrement de publics d'archers débutants
- Entraînement d'archers compétiteurs

Formation d'entraîneurs et d'animateurs

## PROGRAMME

La formation se fait à 3 niveaux :

**1 National :** en CREPS ou en centre de formation.

7 semaines de formation en présentiel...

**2 Régional :** 5 semaines dans l'année sont consacrées à la formation du stagiaire sur le terrain sous le tutorat du CTR, auprès du comité régional...

**3 Local :** en club. Le stagiaire doit durant son année de formation :

- Encadrer un groupe d'archers débutants en complète responsabilité.
- Mener un projet d'entraînement avec des archers compétiteurs, les entraîner et les coacher en compétition.
- Mener une action de développement au sein de son club.

## ÉVALUATIONS

La certification comprend 4 épreuves :

1. Une épreuve pédagogique avec le public de débutants du stagiaire, au sein de sa structure. Elle est suivie d'un entretien avec le jury.
2. Une épreuve relatant l'alternance mise en place sur l'année en tant que formateur de cadres.
3. Une épreuve relatant la mise en place d'un projet de développement au sein de la structure d'alternance.
4. Une épreuve vidéo (analyse d'un archer et proposition d'un plan d'entraînement).

A l'issue des épreuves de la certification, le diplôme sera demandé lors d'un jury plénier organisé par la DRAJES BFC

		Classique	Poulies
FITA / TAEi (60 ou 70m)	H	520	625
	F	500	600