



ESPACE 1000 SOURCES
CENTRE SPORTIF - ALAIN MIMOUN

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

AOÛT : Réservé aux jeunes licenciés, encadré par
Patrick Lebeau CTR NA, Gaétan Tual, Frédéric Garçon

SEPTEMBRE : Réservé aux adultes, encadré par
Patrick Lebeau CTR NA, Sébastien Faure, Frédéric Garçon



-TRAVAIL TECHNIQUE INDIVIDUALISÉ -
-PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS -
TIR SUR CIBLES ANGLAISES - TIR CAMPAGNE

Envie de progresser ? Le Comité Régional Nouvelle-Aquitaine de Tir à l'Arc,
vous propose des stages de perfectionnement dans un environnement
adapté et encadrés par des professionnels.



Périodes

Du 14/08 au 20/08

Catégories de Benjamins à Juniors
Dès la 1ère année de licence

Du 11/09 au 17/09

Catégories Adultes : S1-S2-S3
1 séance de balnéothérapie incluse

Tarifs

PENSION COMPLETE

600 €

TÉLÉCHARGER



LES DOCUMENTS

600 €

Journée Type

Petit-Déjeuner

Réveil musculaire

Séance de tir à l'arc

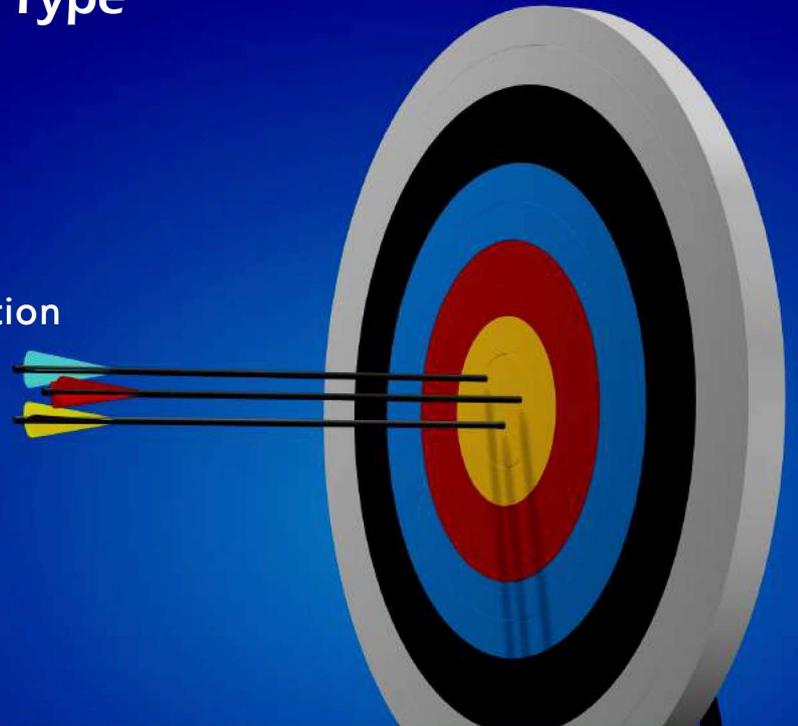
Renforcement spécifique et relaxation

Pause déjeuner

Tir compté

Renforcement musculaire

Dîner



11 Rue de la Ganette, 19170 Bugeat
GPS : 48°51'45.81" N - 2°17'15.331" E

Gare SNCF à 500 m du site

Terrain



Salle de cours



Chambre 2 pers.



Sauna



Salle de musculation

